

# Pour accompagner la maladie : un service sur mesure

Vous aidez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer et vous souhaitez savoir comment faire face aux conséquences de cette maladie ?

Pour vous apporter des solutions,  
la **Plateforme d'Aide aux Aidants du Boulonnais** vous propose de participer aux ateliers Fil Mauve®, des ateliers éducatifs pour optimiser l'aide apportée à vos proches.

Les ateliers Fil Mauve® ont été conçus par édu.Santé, société spécialisée dans l'éducation thérapeutique.



Pour en savoir plus  
**contactez**

#### Suzanne LUSTREMAN

Jardin d'Arcadie  
18 bois du Mont Lambert  
62280 Saint Martin Boulogne  
Tél. : 03 21 31 58 23  
Réfèrent sur la Communauté d'agglomération du Boulonnais

#### Pauline MERLOT

ADDSE  
6 rue Henri Dunan  
62240 DESVRES  
Tél. : 03 21 92 24 08  
pauline.merlot@addse.fr  
Réfèrent sur la Communauté de communes Desvres Samer

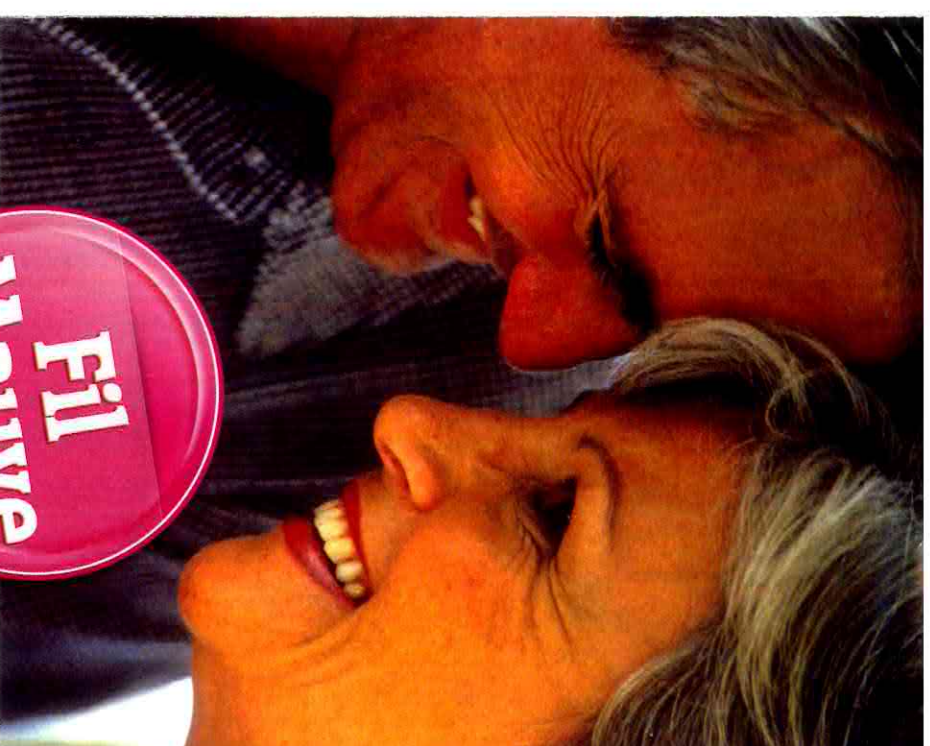
#### Patricia SAVOURET JOLY

SLPS-MDS Site de Boulogne  
153 rue de Brequeretque BP 767  
62200 BOULOGNE SUR MER  
Tél. : 03 21 99 15 40  
savouret.joly.patricia@cg62.fr  
Réfèrent sur la Communauté de communes de la Terre des 2 Caps

FIL Mauve - Avril 2013. Crédits photos : Getty Images - Goodshot - Phovoir.



Priorité Santé Mutualiste est un Réseau de santé régi par le Code de la Santé Publique. Il est constitué de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, des Unions régionales et d'un ensemble de mutuelles. Ses membres s'engagent à respecter les dispositions de sa convention constitutive et de sa charte, disponibles sur simple demande au siège du réseau, TSA 51522, 75901 Paris Cedex 15. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, le droit d'accès, de rectification ou de suppression des données s'exerce auprès du responsable du centre de contact (Priorité Santé Mutualiste, TSA 51522, 75901 Paris Cedex 15).



Des solutions  
pour accompagner  
un proche atteint des  
maladies d'Alzheimer  
et apparentées



**Vous aidez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée**

**Vous avez changé vos habitudes de vie ?**

- Vous voyez moins vos amis et votre famille,
- Vous avez arrêté de travailler,
- Vous partez moins en vacances,
- Vous ne partez plus en week-end,
- Vous avez moins de loisirs.



**Une solution : les ateliers Fil Mauve® pour bien se préparer à l'accompagnement**

**MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE**

Ces ateliers vous permettent de mieux comprendre la maladie et ainsi d'améliorer la communication avec votre parent atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

**ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES**

Aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer dans la vie de tous les jours, peut s'avérer difficile. Ces ateliers vous proposent d'acquérir de nouvelles compétences pour faire face à ces difficultés et gérer efficacement le temps et l'énergie dont vous avez besoin en tant qu'aidant.

**DES ATELIERS COURTS ET PERSONNALISÉS**

Quatre rendez-vous de deux heures en petits groupes et deux séances individuelles vous sont proposés avec des professionnels de l'accompagnement. Ils identifient avec vous les possibilités d'améliorer votre organisation et votre bien-être dans votre vie de tous les jours.

**DES ÉCHANGES DYNAMIQUES ET CONCRETS**

Les ateliers utilisent des méthodes d'animation interactives et analysent des cas pratiques issus de votre quotidien.

**4 questions pour mesurer ce que nos ateliers peuvent vous apporter**

- 1 Vous vous posez des questions sur l'évolution de la maladie d'Alzheimer et ses traitements ?  
 Oui  Non
- 2 Vous arrive-t-il de vous sentir désarmé(e) face aux oublis et aux changements de comportement de votre proche ?  
 Oui  Non
- 3 Avez-vous parfois l'impression de ne plus savoir communiquer avec votre proche ?  
 Oui  Non
- 4 Vous aimeriez trouver des idées pour renforcer votre rôle d'aidant ?  
 Oui  Non

Si vous avez répondu "oui" à au moins une question, les ateliers Fil Mauve® peuvent vous être utiles.

**La Plateforme d'aide aux aidants vous accompagne et vous aide à trouver des solutions**

