



































Menu Cantine de Colembert

Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 4 au 8/01/2021	Velouté de poireaux  Tagliatelles Carbonara  Salsifis  Compote	Potage Courgette  Bœuf mode Pomme de terre vapeur / Carottes Liégeois	Macédoine de légumes  Tomates Pané d'emmental  Pâtes / Coulis de tomate Yaourt Nature	Quiche Saumon /Epinard  Sauté de Porc Pomme de Terre Vapeur  Petit Pois Carotte Velouté de fruits
Semaine du 11 au 16/01/2021	Velouté de Tomate  Gratin de Pâtes  Jambon /fromage Compote de poires Galette St Michel	Soupe aux légumes  Cassoulet Maison  Clémentines	 Potage potiron  Clafoutis au fromage  Salade  Fromage Blanc	Velouté de Chou Fleur  Poisson /Riz Fondue de Poireaux  Sauce à la crème Crème Dessert
Semaine du 18 au 22/01/2021	Soupe à l'oignon  Cordon Bleu Semoule Ratatouille Poires	Bouillon  Bœuf / Riz Sauce tomate Légumes Compote	Concombre/ Surimi Côtes de porc/ pomme de terre Petit pois Carotte  Yaourt aux fruits 	 Taboulé  Pizza Végétarienne  Salade Fromage Gateau Marbré
Semaine du 25 au 29/01/2021	Velouté de Poireaux  Escalopes de dinde / Frites Haricots verts   Yaourt Nature	Crêpes au jambon Blanquette  Sauce Blanche Riz / Carotte  Gros Suisse	 Soupe aux épinards  Hachis Parmentier Végétarien  Salade Pommes	Riz au Thon Poisson / Pomme de Terre Sauce à la crème/ Chou Fleur Salade de Fruits 



: Fait Maison



: Produit Locaux



: Menu végétarien