

ASSOCIATION CARDIO FITNESS de COLEMBERT

TOUS LES MERCREDIS DE 18H45 à 19H45

Cours mixte complet alliant à la fois le renforcement musculaire et le cardio-vasculaire

On vous attend nombreuses et nombreux pour la rentrée de septembre , se remettre en forme dans la bonne humeur avec un peu de sueur !!

Renseignements Mme GUILBERT Sylvie 06.32.63.39.43