











































Menu Cantine de Colembert

Janvier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 8 au 12	Velouté de poireaux  Tagliatelles Carbonara  Yaourt Nature	Saucisson / Macédoine de légumes Bourguignon / Carottes Lentilles Dessert	Potage Courgette  Sauté de Porc  Purée Haricots verts   Yaourt Locaux	 Concombre / Surimi Pizza Végétarienne  Salade Fromage Liégeois
Du 15 au 19	Œuf dur / Maïs / Tomates  Gratin de Pâtes Jambon /fromage  Gateau Marbré	Potage potiron  Cassoulet Maison  Pommes	 Soupe aux légumes  Omelette Pomme de terre rissolées  Salade  Fromage Blanc	Velouté de Chou Fleur  Poisson /Riz Fondue de Poireaux  Sauce à la crème Crème Dessert
Du 22 Au 26	Soupe à l'oignon  Chipolatas Semoule Ratatouille  Poires	Quiche saumon épinard  Côtes de porc / pomme de terre vapeur Petit pois Carotte   Yaourt Nature 	Bouillon  Bœuf / Riz Sauce tomate  Légumes Compote	 Velouté de Poireaux  Hachis Parmentier Végétarien  Salade Bananes
Du 29 Au 2	Soupe aux légumes  Escalopes de dinde / Frites Haricots verts  Yaourt	Carottes râpées/ betteraves rouges  Blanquette  Sauce Blanche  Riz / Carotte  Gros Suisse 	 Velouté de Cresson  Pané d'emmental /Pâtes coulis de tomate  Velouté de fruits	Riz au Thon  Poisson / Pomme de Terre  Sauce à la crème/ Chou Fleur Salade de Fruits 

 : Fait Maison

 : Produit Locaux

 : Menu végétarien