

**SIA**  
Fitness & Danses



IPNS  
ORGANISÉE PAR LE PEP'S  
DE COLEMBERT

**COURS DE PILÂTES  
TOUS NIVEAUX**

**TOUS LES MERCREDIS 9H30  
À LA SALLE DES FÊTES DE COLEMBERT**

**RENFORCEMENT DES MUSCLES POSTURAUX EN DOUCEUR,  
ALLIANT RESPIRATION PROFONDE ET MOUVEMENTS LENTS**

**TARIF: 5€ LA SÉANCE**

**SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE  
LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024**

**CONTACT : 06 95 98 66 71**

**RÉJOIGNEZ-NOUS POUR GARDER LA FORME !**