








































Menu Cantine de Colembert

Janvier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 6 au 10	 Velouté de chou fleur Tomates farcies revisitées Riz  Yaourt Nature 	Saucisson / Macédoine de légumes Steak haché/Semoule Ratatouille  Clémentines 	Velouté de Cresson  Sauté de Porc Purée Haricots verts  Yaourt aux fruits 	Concombre / Surimi Pénne Végétarien   Fromage Liégeois
Du 13 au 17	Velouté de champignons Croziflette  Gateau Marbré	Toast aux rillettes  Cassoulet Maison  Pommes	 Œuf dur/ Maïs/Tomates  Croissant végétarien   Fromage Blanc	soupe aux vermicelles  Tagliatelles au saumon  Crème Dessert
Du 20 Au 24	Soupe à l'oignon  Chipolatas Semoule Ratatouille  Mousse au chocolat	Quiche thon épinard  Côtes de porc / pomme de terre vapeur Petit pois Carotte  Flan Vanille ou chocolat	Boulettes végétarienne / Coulis de tomates Fromage Salade  Bananes	Bouillon  Bœuf / Riz Sauce tomate Légumes  Compote
Du 27 Au 31	Soupe aux légumes  Jambon/ Frites Haricots verts  Poires	Céleri/ Tomates/ betteraves rouges Spaghetti végétarienne   Fromage  Gros Suisse 	 Potage à la courgette Escalopes de dinde Pomme de terre rissolée Sauce aux champignons   Yaourts Nature	Perles de blé au Thon / Tomates Poisson /Riz  Sauce à la crème/Fondue de poireaux  Salade de Fruits 

 : Fait Maison

 : Produit Locaux

 : Menu végétarien