



ASSOCIATION CARDIO FITNESS

à Colombert (salle des fêtes)



Cours collectifs cardio fitness et renforcement musculaire les mercredis de septembre 2025 à juin 2026.
Accompagnement par Lydie Coach sportive. Ouvert à tous (option facile ou plus difficile)

Reprise le mercredi 24 septembre 2025 de 18h45-19h45, possibilité de faire un essai gratuit.

Renseignements  Association cardio Fitness de Colombert ou par sms auprès de Céline au 06.81.94.86.87