

Menu Cantine de Colombert

Janvier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 5 au 9	 Velouté de chou fleur  Tomates farcies revisitées Riz  Yaourt aux fruits	Saucisson / Macédoine de légumes Steak haché/Semoule Ratatouille  Clémentines	Velouté de Cresson  Sauté de Porc Purée Haricots verts  Yaourt Nature	Concombre / Surimi Pénne Végétarien  Fromage Liégeois
Du 12 au 15	Velouté de champignons Croziflette  Gateau Marbré	Toast au St Môret  Quiche aux fromage Salade   Fromage Blanc	Œuf dur/ Maïs/Tomates  Cassoulet Maison  Pommes	Velouté de Tomates aux vermicelles  Tagliatelles au saumon  Crème Dessert
Du 19 Au 23	Soupe à l'oignon  Chipolatas Semoule Ratatouille  Mousse au chocolat	Quiche thon épinard  Côtes de porc / pomme de terre vapeur Petit pois Carotte  	Céleri/Tomates / Betteraves rouges  Boulettes végétarienne / Coulis de tomates Fromage  Bananes	Bouillon  Bœuf / Riz Sauce tomate Légumes  Compote
Du 26 Au 30	Soupe aux légumes  Jambon/ Frites Haricots verts  Poires	Taboulé  Spaghetti végétarienne Fromage  Gros Suisse	 Potage à la courgette Escalopes de dinde Pomme de terre rissolée Sauce aux champignons   Yaourts Nature	Perles de blé au Thon / Tomates  Poisson /Riz Sauce à la crème/Fondue de poireaux  Salade de Fruits 



: Fait Maison



: Produit Locaux



: Menu végétarien

Menu Cantine de Colembert

Janvier